

## Sportangebot des SSV

### Badminton

Montag	20:00 – 22:00	Freizeit- und Punktspieler
Mittwoch	17:00 – 19:00	Schüler und Jugend
Donnerstag	19:00 – 22:00	Punkt- und Freizeitspieler

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

### Auskunft:

Jörg Däkena - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 16 77 33
Andreas Exner - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 48 63

### Tischtennis

Dienstag	17:30 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining
Freitag	17:00 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

### Auskunft:

Uwe Franken - Abteilungsleiter -	Tel. 04942/ 20 43 69
Timo Meyer - Stellvertreter -	Tel. 04934/ 49 63 44

### Boßeln

### Auskunft:

Hermann Fröhling - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 54 99
Dieter Dannecker - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 1 54 95

## Behinderten- Reha- und Gesundheitssport

Montag	19:30 – 20:15	Musiktherapie für erwachsene Menschen mit Behinderung * / Schule am Moortief
Dienstag	18:30 – 20:00	Tanzen für erwachsene Menschen mit Behinderung * / Schule am Moortief
Mittwoch	18:30 – 20:00	Progressive Muskelentspannung für Erwachsene *
	19:00 – 20:00	Schwimmen für Menschen mit Behinderung Frisia-Bad
Donnerstag	13:45 – 15:00	Fußball für Menschen mit Handicap Sporthalle / Sportplatz Süderneuland
	NEU In Planung	Rollstuhlsport (Rehasport) Sporthalle Oberschule (ehem. Realschule)
	18:00 – 20:00	Tischtennis für Menschen mit Behinderung Sporthalle Grundschule Norddeich
	19:00 – 20:00	Koronarsport (Rehasport, 3 Leistungs-Gruppen) Sporthalle Conerus-Schule (Berufsschule)
Freitag	14:00 – 15:30	Judo integrativ (ab ca. 5 Jahre) Sporthalle Süderneuland
	15:30 – 17:00	Judo integrativ (ab ca. 13 Jahre) Sporthalle Süderneuland
	15:00 – 17:00	Gymnastik, Spiel und Spaß für Menschen mit Handicap / Schule am Moortief
	17:00 – 19:00	Bewegungsbad (2 Gruppen) für Menschen mit Behinderung * Schule am Moortief
	17:30 – 19:00	Basketball für Menschen mit Handicap Jahnhalle
Samstag	14:00 – 17:00	Integrative Radsportgruppe und Tandem Treffpunkt: Norden, Grenzweg 14 Handbiker-Training nach Absprache Radsportabzeichen nach Absprache

**\* Teilnahme an der ersten Übungsstunde nach vorheriger Rücksprache!**

### Auskunft:

Gabi Schürmanns - Abteilungsleiterin -	Tel. 04931/ 955 33 70 Mobil: 0152-29216676
Frank Hayunga - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 955 06 48

## Gymnastik und Fitness

Montag	15:00 – 16:30	Kinderturnen
	16:30 – 17:30	ZUMBA Toning (KURS!!) Sporthalle Schule am Moortief *
	18:00 – 19:00	Mach Dich fit (Vertretung für Angela) *
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
	19:30 – 21:30	Folklore – Turnhalle Schule am Moortief
	20:00 – 21:00	Aerobic – Sporthalle Gymnasium
Dienstag	09:00 – 10:00	Ausgleichsgymnastik
	19:00 – 20:00	Stic-Walking – Auskunft: Tel. 04931/15465
	20:00 – 21:00	Wirbelsäulengymnastik Turnhalle Schule am Moortief
Mittwoch	09:00 – 10:00	ZUMBA Fitness **
	15:00 – 16:00	Damen-Senioren-Gymnastik
	15:00 – 16:30	DTB-Kinderclub (ab 17.04.2013 wieder) *
	19:00 – 20:00	Move your Body
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
	20:00 – 22:00	Integrationssport – Sporthalle Berufsschule
	20:00 – 21:00	Perfekt in Form
	20:00 – 21:00	Herren-Senioren-Gymnastik Turnhalle Schule am Moortief
Donnerstag	09:00 – 10:00	Nordic-Walking Treffpunkt: Müllerhaus Bargebur
	15:00 – 17:00	Eltern- / Kindturnen
	16:30 – 17:30	ZUMBA Toning (KURS!!) Sporthalle Schule am Moortief *
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
	19:00 – 20:00	Lauftraining (Joggen) – Jahnplatz Norden
Freitag	19:00 – 20:00	ZUMBA Fitness – Wildbahnhalle **

Soweit nicht anderes angegeben ist, findet der Trainingsbetrieb in der Sporthalle Süderneuland statt.

\* Kontakt: [M-B-SSV@kabelmail.de](mailto:M-B-SSV@kabelmail.de) / \*\* Natalie Mereu, [N.mereu@web.de](mailto:N.mereu@web.de)

### Auskunft:

Mareke Bakker - Abteilungsleiterin -	Tel. 04931 / 97 23 18 <a href="mailto:M-B-SSV@kabelmail.de">M-B-SSV@kabelmail.de</a>
Kerstin Schmidt - Stellvertreterin -	Tel. 04931 / 918 36 87

## Fußball

### *Juniorenbereich*

Trainer:

Bambini	Dienstag	16:00 – 17:00	Christine Dannecker (0160/99149212)
F I	Dienstag	16:30 – 18:00	Gerold Gerdes (0152-223967510 ) Alfred Kassens (0172-4342059 )
F II	Dienstag	16:30 – 18:00	Olli Veit (04931/8 19 08) Heiko Konken (04931/91 98 13)
E I	Dienstag + Donnerstag	17:15 – 18:45	Matthias Grünebast (04931/1734270) Heiko Fischer (0151-57646513)
E II	Montag + Mittwoch	17:00 – 18:30	Günter Rose (0176-84864787) Frank Grüneweg (0173-6217670)
E III	Dienstag	17:00 – 18:30	Harald Blum (04931/ 16 83 13)
D I	Montag + Mittwoch	17:00 – 18:30	Jerry Mürmel (0171-2122376)
D I -Mädchen	Donnerstag	17:00 – 19:00	Claus Feldmann (04931/16 85 60)
D II-Mädchen	Dienstag	17:00 – 18:00	Stefan Zuther (04931/917805)
C-Mädchen	Donnerstag	17:00 – 19:00	Julia Thaden (0172-6412296)

Das Training findet, soweit nicht anders angegeben, auf dem B-Platz der Sportanlage bei der Schule Süderneuland statt.

**Auskunft:** Harald Blum - Jugendobmann - Tel. 04931/ 16 83 13

### *Seniorenbereich*

Kontakt:

Damen	Dienstag und Freitag in Leybucht	Ludwig Freeseemann (04931/13261)
1. Herren	Mittwoch + Freitag <i>B-Platz</i>	Axel Schobelt (04931 / 31 62)
2. Herren	Dienstag + Donnerstag <i>B-Platz</i>	Dieter Janssen (04931 / 16 75 66)
Alte Herren	Dienstag <i>Pekelhering</i>	Ludwig Freeseemann (04931/13261)

Das Training beginnt jeweils ab 19.00 Uhr.

**Auskunft:** Ludwig Freeseemann - Abteilungsleiter - Tel. 04931/ 1 32 61

## Tauchsport

Mittwoch	20:00 – 21:15	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining Frisia-Bad Norden
Samstag	9:30 – 10:30	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining für Scuba Ranger (8 – 16 Jahre) Störtebekerbad Marienhafen
Samstag	10:30 – 11:30	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining für Jugendliche Taucher (12 – 18 Jahre) Störtebekerbad Marienhafen

## Auskunft:

Sven Lützen - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 93 22 32
Nicola Rinke - Stellvertreterin -	Tel. 04938/ 92 95 48

## Bogensport

Montag	18:00 – 19:30	<b>Sommertraining</b> (April bis September) Außenanlage Pökelhering *
Dienstag	19:00 – 20:30	Hallenzeit (nur im <b>Winter</b> ) Wildbahnhalle
Mittwoch	17:30 – 19:00	Hallenzeit (nur im <b>Winter</b> ) Wildbahnhalle
Donnerstag	18:00 – 19:30	<b>Sommertraining</b> (April bis September) Außenanlage Pökelhering *

\* Außenanlage Pökelhering: neben dem Fußballplatz Pökelhering

## Auskunft:

Egon Bakker - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 955 26 93
Stephan Seidel - Übungsleiter -	Tel. 04931/ 1 58 36