

Sportangebot des SSV

Badminton

Montag	20:00 – 22:00	Freizeit- und Punktspieler
Mittwoch	17:00 – 19:00	Schüler und Jugend
Donnerstag	19:00 – 22:00	Punkt- und Freizeitspieler

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

Auskunft:

Jörg Däkena - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 16 77 33
Andreas Exner - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 48 63

Tischtennis

Dienstag	17:30 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining
Freitag	17:00 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

Auskunft:

Uwe Franken - Abteilungsleiter -	Tel. 04942/ 20 43 69
Timo Meyer - Stellvertreter -	Tel. 04934/ 49 63 44

Boßeln

Auskunft:

Hermann Fröhling - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 54 99
Dieter Dannecker - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 1 54 95

Sport für Menschen mit Behinderung, Reha- und Gesundheitssport

Montag	19:30 – 20:15	Musiktherapie für Erwachsene * Schule am Moortief
Dienstag	18:30 – 20:00	Tanzen * – Schule am Moortief
Mittwoch	18:30 – 20:00	Progressive Muskelentspannung für Erwachsene *
	19:00 – 20:00	Schwimmen – Frisia-Bad
Donnerstag	13:45 – 15:00	Fußball – Sporthalle Süderneuland sowie Außenplätze
	18:00 – 20:00	Tischtennis für Menschen mit Handicap in 2 Gruppen * Sporthalle Grundschule Norddeich
	19:00 – 20:00	Koronarsport 3 Gruppen unter ärztlicher Betreuung Sporthalle Conerus-Schule (Berufsschule)
Freitag	14:00 – 15:30	Judo integrativ (ab ca. 5 Jahre) Sporthalle Süderneuland
	15:30 – 17:00	Judo integrativ (ab ca. 13 Jahre) Sporthalle Süderneuland
	17:00 – 18:30	Gymnastik, Spiel und Spaß – Schule am Moortief
	17:00 – 19:00	Bewegungsbad * – Schule am Moortief
	17:30 – 19:00	Basketball für Menschen mit Handicap Jahnhalle (Neubeginn nach Sommerferien 2014)
Samstag	ab 14:00	Integrative Radsportgruppe und Tandem Handbiker-Training nach Absprache Radsportabzeichen nach Absprache

*** Teilnahme an der ersten Übungsstunde nach vorheriger Rücksprache!**

Auskunft:

Gabi Schürmanns - Abteilungsleiterin -	Tel. 04931/ 955 33 70
Tomma Heilig - Stellvertreterin -	Tel. mobil 0160-6663979

Gymnastik und Fitness

Montag	15:00 – 16:30	Kinderturnen
	15:30 – 16:30	ZUMBA Kids (vorherige Anmeldung erforderlich) Turnhalle Schule am Moortief *
	19:00 – 20:00	ZUMBA FITNESS *
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
	19:30 – 21:30	Folklore – Turnhalle Schule am Moortief
	20:00 – 21:00	Stepp-Aerobic & Fitness – Sporthalle Gymnasium
Dienstag	09:00 – 10:00	Ausgleichsgymnastik
	17:30 – 18:30	“Happy Hour” – Der Fitnesscocktail Turnhalle Am Moortief *
	19:00 – 20:00	Stic-Walking – Auskunft: Tel. 04931/15465
	20:00 – 21:00	Wirbelsäulengymnastik – Turnhalle Am Moortief
Mittwoch	15:00 – 16:00	Damen-Senioren-Gymnastik
	15:00 – 16:30	DTB-Kinderclub *
	17:00 – 18:00	Turnen.... für Mädchen von 8 – 12 Jahre * Sporthalle Gymnasium
	18:00 – 19:00	Lauftraining (Joggen) - Jahnplatz
	19:00 – 20:00	Move your Body
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
	20:00 – 22:00	Integrationssport – Sporthalle Berufsschule
	20:00 – 21:00	Perfekt in Form
	20:00 – 21:00	Herren-Senioren-Gymnastik Turnhalle Am Moortief
Donnerstag	08:30 – 09:30	Rückenfit und vieles mehr *
	09:00 – 10:00	Nordic-Walking / Treffpunkt: Müllerhaus Bargebur
	15:00 – 17:00	Eltern- / Kindturnen
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
Freitag	18:30 – 19:30	Fit im Alter (50+) für Frauen und Männer * Turnhalle Schule Am Moortief

Soweit nicht anderes angegeben ist, findet der Trainingsbetrieb in der Sporthalle Süderneuland statt.

* Kontakt: M-B-SSV@kabelmail.de

Auskunft:

Mareke Bakker - Abteilungsleiterin -	Tel. 04931 / 97 23 18 M-B-SSV@kabelmail.de
Hannelore Bakker - Stellvertreterin -	Tel. 04931 / 955 26 93

Fußball

Juniorenbereich

Trainer:

Bambini	Trainingszeiten auf Anfrage	Steffen Büscher (04931/2836)
F I	Trainingszeiten auf Anfrage	Olli Veit: olli.veit@ssvfußball.de Heiko Konken (04931/91 98 13)
F II	Trainingszeiten auf Anfrage	Steffen Büscher (04931/2836)
E I	Trainingszeiten auf Anfrage	Günter Rose (0176-84864787) Ingo Harms (0173-9809214)
E II	Trainingszeiten auf Anfrage	Steffen Büscher (04931/2836)
E III	Trainingszeiten auf Anfrage	Gerold Gerdes (04931/168001) Alfred Kassens (0172-4342059)
D	Trainingszeiten auf Anfrage	Matthias Grünebast (04931/1734270) Heiko Fischer (0151-57646513)
C-Mädchen	Trainingszeiten auf Anfrage	Claus Feldmann (04931/16 85 60) Maike Ahrends (04931/13189)
B-Mädchen	Trainingszeiten auf Anfrage	Gerald Krömer (04931/9327182) Karen Rieken (04931/9342147)

Das Training findet, soweit nicht anders angegeben, auf dem B-Platz der Sportanlage bei der Schule Süderneuland statt.

Auskunft: Harald Blum - Jugendobmann - Tel. 04931/ 16 83 13

Seniorenbereich

Kontakt:

Damen	Dienstag und Freitag	Christine Dannecker (016099149212)
1. Herren	Mittwoch + Freitag <i>B-Platz</i>	Thomas Jakobs (01712283152) Thorsten Janssen (01601861979)
2. Herren	Mittwoch <i>B-Platz</i>	Achim Frodermann (01721763049)
Alte Herren	Dienstag <i>Pekelhering</i>	Ludwig Freeseemann (04931/13261)

Das Training beginnt jeweils ab 19.00 Uhr.

Auskunft: Ludwig Freeseemann - Abteilungsleiter - Tel. 04931/ 1 32 61

Tauchsport

Mittwoch	20:00 – 21:15	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining Frisia-Bad Norden
Samstag	9:30 – 10:30	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining für Scuba Ranger (8 – 16 Jahre) Störtebekerbad Marienhaf
Samstag	10:30 – 11:30	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining für Jugendliche Taucher (12 – 18 Jahre) Störtebekerbad Marienhaf

Auskunft:

Sven Lützen - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 93 22 32
Jens Westermann - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 99 20 08

Bogensport

Montag	18:00 – 19:30	Sommertraining (April bis September) Außenanlage Pikelhering *
Dienstag	19:00 – 20:30	Hallenzeit (nur im Winter) Wildbahnhalle
Mittwoch	17:30 – 19:00	Hallenzeit (nur im Winter) Wildbahnhalle
Donnerstag	18:00 – 19:30	Sommertraining (April bis September) Außenanlage Pikelhering *
	20:30 – 22:00	Wintertraining für Leistungsträger Wildbahnhalle

* Außenanlage Pikelhering: neben dem Fußballplatz Pikelhering

Auskunft:

Egon Bakker - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 955 26 93
Stephan Seidel - Übungsleiter -	Tel. 04931/ 1 58 36