

Sportangebot des SSV

Fußball

Juniorenbereich

Trainer:

Bambini	Dienstag	16:00 – 17:15 Uhr	Ingo Harms (0173/9809214) Keno Harms / Marcus Friedrichs
F I	Dienstag	16:15 – 17:30 Uhr	Torsten Arends (0160/8410816) Michael Poppinga / Marek Iken
	Mittwoch	16:15 – 17:30 Uhr	
F II	Mittwoch	16:30 – 17:15 Uhr	Jan van Hoorn (0160/5142203) Hauke Dirksen (0151/46403617)
E I	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Oliver Thiele (0157/33892129) Daniela Szameit (0172/5269121)
	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	
E II	Dienstag	16:30 – 17:45 Uhr	Martin Janssen (0162/9169962) Tjardo Dirksen (04931/14062)
	Mittwoch *	16:30 – 17:45 Uhr	
D I	Mittwoch	17:15 – 18:45 Uhr	Olli Veit (0170/7635848) Heiko Konken (0157/52813397)
	Freitag	17:15 – 18:45 Uhr	
D II	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Uwe Fischer (0163/9667538) Stephan Zuther (01573/4930958)
	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	
B-Mäd- chen	Dienstag *	17:30 – 19:00 Uhr	Claus Feldmann (0177/3384229)
	Donnerstag *	17:30 – 19:00 Uhr	

Das Training findet auf dem B-Platz der Sportanlage bei der Schule Süderneuland statt, außer die mit * gekennzeichneten Termine.

Die mit * gekennzeichneten Termine finden auf dem Pekelheringer Platz statt.

Informationen zum SSV-Jugendfußball: www.ssvfussball.de/mannschaften/

Seniorenbereich

Trainer:

1. Herren	Dienstag + Freitag <i>B-Platz</i>	Nils Janssen Christian Rüst
2. Herren	Montag + Donnerstag <i>B-Platz</i>	Joachim Frodermann
Alte Herren	Dienstag <i>Pekelhering</i>	Ralf Sanders

Das Training beginnt jeweils ab 19.00 Uhr.

Auskunft: Ludwig Freeseemann - Abteilungsleiter - Tel. 04931/ 1 32 61

Badminton

Montag	20:00 – 22:00	Freizeit- und Punktspieler
Mittwoch	17:00 – 19:00	Schüler und Jugend
Donnerstag	19:00 – 22:00	Punkt- und Freizeitspieler

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

Auskunft:

Jörg Däkena - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 16 77 33
Andreas Exner - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 48 63

Tischtennis

Dienstag	17:30 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining
Freitag	17:00 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

Auskunft:

Torsten Hevemeyer - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/98378-25 od. 0171/3350497
---	---

Tauchsport

Mittwoch	20:00 – 21:15	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining Frisia-Bad Norden
----------	---------------	---

Auskunft:

Sven Lüppen - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 983 76 75
Jens Westermann - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 9 18 15 63

Gymnastik und Fitness

Montag	10:00 – 11:00	Ausgleichsgymnastik *	
	15:00 – 16:30	Kinderturnen (4 – 6 Jahre) *	
	19:00 – 20:00	ZUMBA FITNESS *	
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum	
	19:30 – 21:30	Folklore – Turnhalle Schule am Moortief	
	20:00 – 21:00	Stepp-Aerobic & Fitness – Sporthalle Gymnasium	
Dienstag	10:00 – 11:00	Frühstücks-ZUMBA *	
	16:00 – 18:00	Freizeit-Radsport-Gruppe Treffpunkt: großer Parkplatz GS Süderneuland Kontakt: Leni Däkena, Tel. 12420	
	17:30 – 18:30	“Happy Hour” – Der Fitnessmix – Turnhalle Schule Am Moortief *	
	18:30 – 19:30	LokomoDiven – laufen-walken Treffpunkt: Parkplatz Schule Am Moortief Kontakt: Imke Goudschaal, Tel. 169310	
	19:00 – 20:00	Stic-Walking Kontakt: Ute Flessner, Tel. 04931/9551177	
	19:15 – 20:15	Fit & Run – mehr als nur laufen * Jahnsportplatz	
	20:00 – 21:00	Wirbelsäulengymnastik – Turnhalle Am Moortief *	
	Mittwoch	15:00 – 16:00	Damen-Senioren-Gymnastik
		15:00 – 16:00	DTB-Kinderclub (ab 6 Jahre) *
16:30 – 18:00		Gesund im Alltag – Fit für die Enkel Turnhalle Am Moortief Kontakt: Edith Ippen, Tel. 93 42 36	
17:00 – 18:30		Hockey Kids (ab 8 Jahren) – Sporthalle Oberschule * Kontakt: Lukas Goudschaal, Tel. 169310	
17:30 – 18:30		Austobestunde für Mädchen von 8 – 12 Jahre * Sporthalle Gymnasium	
18:00 – 19:00		Lauftraining (Joggen) - Jahnplatz	
18:30 – 19:30		BBP Bauch, Beine, Po – der Klassiker * Turnhalle Am Moortief	
19:00 – 20:00		TABATA - für Figur und Fitness *	
19:00 – 20:00		Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum	
20:00 – 21:00		Perfekt in Form *	
	20:00 – 21:30	Herren-Fitness * – Turnhalle Am Moortief	
Donnerstag	08:30 – 09:30	Rückenfit und vieles mehr *	
	09:00 – 10:00	Nordic-Walking / Treffpunkt: Müllerhaus Bargebur	

Donnerstag	09:00 – 10:00	Nordic-Walking nur für Herren * Treffpunkt: Waldeingang Nadörst, gegenüber Pier 13
	15:00 – 17:00	Eltern- / Kindturnen (2 Gruppe je eine Stunde) * 1. Gruppe: etwas ältere Kinder, 2. Gruppe: jüngere
	16:30 – 18:00	BEST AGE – Aufbruch und Veränderung Turnhalle Am Moortief, Kontakt: Edith Ippen, Tel. 93 42 36
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
Freitag	08:30 – 09:30	Frühstücks-ZUMBA *
	18:30 – 19:30	Power your Body * --- findet nicht regelmäßig statt-- Turnhalle Am Moortief

* Kontakt: M-B-SSV@kabelmail.de

Soweit nicht anders angegeben, findet der Trainingsbetrieb in der Sporthalle Süderneuland statt.

Auskunft:

Mareke Bakker - Abteilungsleiterin -	Tel. 04931 / 97 23 18 M-B-SSV@kabelmail.de
Hannelore Bakker - Stellvertreterin -	Tel. 04931 / 955 26 93

Bogensport

Dienstag	18:00 – 19:30	Sommertraining für Erwachsene *
	19:00 – 20:30	Wintertraining für Erwachsene Sporthalle Wildbahn
Mittwoch	17:30 – 19:00	Wintertraining für Kinder und Jugendliche Sporthalle Wildbahn
	18:00 – 19:30	Sommertraining für Jugendliche *
Donnerstag	18:00 – 19:30	Sommertraining für Erwachsene *
	20:30 – 22:00	Wintertraining für Erwachsene Sporthalle Wildbahn

* Sommertraining: Mai bis September
auf der Außenanlage Pekelhering: neben dem Fußballplatz Pekelhering

Auskunft:

Egon Bakker - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 955 26 93
Keno Brust – stellvertr. Abteilungsleiter	Tel. 0151-12454376
Stephan Seidel - Trainer -	Tel. 04931/ 1 58 36

Boßeln

Auskunft:

Hermann Fröhling - Abteilungsleiter -	Tel. 04931/ 54 99
Dieter Dannecker - Stellvertreter -	Tel. 04931/ 1 54 95

Sport für Menschen mit Behinderung, Reha- und Gesundheitssport

Montag	16:00 – 17:30	Achtsame Bewegung für Menschen mit chronischen Schmerzen * Sporthalle der Grundschule Norddeich
	19:00 – 20:00	Reha-Wassergymnastik * Dr. Becker-Klinik Norddeich
	19:30 – 20:15	Musiktherapie für Erwachsene * Schule am Moortief
Dienstag	17:00 – 18:00	Diabetessport * Sporthalle der Grundschule Norddeich
	18:30 – 20:00	Tanzen für Menschen mit Behinderung * Schule am Moortief
Mittwoch	18:30 – 20:00	Progressive Muskelentspannung für Erwachsene *
	19:00 – 20:00	Schwimmen für Menschen mit Behinderung Frisia-Bad
Donnerstag	13:45 – 15:00	Fußball für Menschen mit Handicap Sporthalle / Sportplatz Süderneuland
	18:00 – 19:00	Reha-Wirbelsäulengymnastik Sporthalle der Grundschule Norddeich
	19:00 – 20:00	Vitalgruppe „Kreisläufer“ 2 Gruppen * Jahnhalle Norden
Freitag	15:00 – 17:00	Judo integrativ (5 - 99 Jahre) Sporthalle Süderneuland
	17:00 – 18:00	Gymnastik, Spiel und Spaß für Menschen mit Handicap – Schule am Moortief
Samstag	ab 14:00	Integrative Radsportgruppe und Tandem Handbiker-Training nach Absprache Radsportabzeichen nach Absprache

*** Teilnahme an der ersten Übungsstunde nach vorheriger Rücksprache!**

Auskunft: Gabi Schürmanns - Abteilungsleiterin - Tel. 04931/ 955 33 70