

Sportangebot des SSV

Gymnastik und Fitness

Montag	10:00 – 11:00	Ausgleichsgymnastik *
	15:00 – 16:30	Kinderturnen 3 – 6 Jährige *
	19:00 – 20:00	ZUMBA FITNESS *
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik * – Schwimmhalle Berum
	19:30 – 21:30	Folklore * – Turnhalle Schule am Moortief
	20:00 – 21:00	Stepp-Aerobic & Fitness * – Sporthalle Gymnasium
Dienstag	8:45 – 9:45	Frühstücks-ZUMBA *
	16:00 – 19:00	Freizeit-Radsport-Gruppe * Treffpunkt: großer Parkplatz GS Süderneuland Kontakt: Hermann Redenius, Tel. 2151
	16:00 – 17:15	Muskel trifft Faszie – Turnhalle Schule am Moortief *
	17:30 – 18:30	Happy Hour – Der Fitnessmix – Turnhalle Schule Am Moortief *
	17:30 – 19:00	AMERICAN FOOTBALL ab 13 Jahre (w/m) – Sportplatz Pekelhering
	18:30 – 19:30	LokomoDiven – laufen-walken * Treffpunkt: Parkplatz Schule Am Moortief Kontakt: Imke Goudschaal, Tel. 169310
	19:00 – 20:00	Stic-Walking * - Treffpunkt: verschiedene Kontakt: Ute Flessner, Tel. 04931/9551177
	20:00 – 21:00	Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen * Turnhalle Schule Am Moortief
Mittwoch	15:00 – 16:00	Senioren-Fitness für Männer und Frauen *
	15:00 – 16:00	DTB-Kinder-Turn-Club für 6 – 9 Jährige *
	16:00 – 17:30	Gesund im Alltag – Fit für die Enkel * Turnhalle Am Moortief
	17:15 – 19:00	Turnen mit leichten Vorkenntnissen (ab 7 Jahre) * Turnhalle Gymnasium
	18:30 – 19:30	BBP - Bauch, Beine, Po * Turnhalle Am Moortief
	18:30 – 20:00	Integrationssport * - Turnhalle Im Spiet
	19:00 – 20:00	TABATA – und vieles mehr *
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum *
	20:00 – 21:00	Perfekt in Form *
	20:00 – 21:00	Herren-Fitness * – Turnhalle Am Moortief

Donnerstag	08:30 – 09:30	Rückenfit und vieles mehr *
	09:00 – 10:00	Nordic-Walking / Treffpunkt: Müllerhaus Bargebur *
	09:00 – 10:00	Nordic-Walking nur für Herren * Treffpunkt: Waldeingang Nadörst, gegenüber Pier 13
	15:00 – 17:00	Eltern- / Kindturnen (2 Gruppe je eine Stunde) * 1. Gruppe: etwas ältere Kinder, 2. Gruppe: jüngere
	16:00 – 17:30	Beckenbodentraining für Neueinsteigerinnen * Turnhalle Am Moortief, Kontakt: Edith Ippen, Tel. 93 42 36
	17:15 – 18:15	Laufgruppe für Männer und Frauen * – Jahnplatz
	19:00 – 20:00	Wassergymnastik – Schwimmhalle Berum
Freitag	08:30 – 10:00	SSV-Outdoor-Kurs * ab 29.04. - auch Nichtmitglieder Treffpunkt: Sportplatz Süderneuland
	15:00 – 15:45	Dansmuskes (ab 4 Jahre) * Turnhalle Am Moortief
	16:00 – 17:00	Dansmuskes feste Gruppe (6 - 8 Jahre) * Turnhalle Am Moortief
	18:30 – 20:00	Cheerleading (ab 13 Jahre) - Turnhalle Am Moortief

Soweit nicht anders angegeben, findet der Trainingsbetrieb in der Sporthalle Süderneuland statt.

* Teilnahme nur nach vorheriger Rücksprache
Kontakt: M-B-SSV@kabelmail.de

Auskunft:

Mareke Bakker - Abteilungsleiterin -	Tel. 04931 / 972318 M-B-SSV@kabelmail.de
Hannelore Bakker - Stellvertreterin -	Tel. 04931 / 9552693

Badminton

Montag	20:00 – 22:00	Freizeit- und Punktspieler
Mittwoch	17:00 – 19:00	Schüler und Jugend
Donnerstag	19:00 – 22:00	Punkt- und Freizeitspieler

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

Auskunft:

Jörg Däkena - Abteilungsleiter -	Tel. 04931 / 167733
Andreas Exner - Stellvertreter -	Tel. 04931 / 4863

Tischtennis

Dienstag	17:30 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining
Freitag	17:00 – 19:00	Schüler- und Jugendtraining
	19:00 – 22:00	Damen- und Herrentraining

Der Trainingsbetrieb findet in der Sporthalle Süderneuland statt.

Auskunft:

Torsten Hevemeyer - Abteilungsleiter -	Tel. 04931 / 2802 od. 0178 / 8763558
---	---

Bogensport

Dienstag	18:00 – 19:30	Sommertraining – Jugendliche und Erwachsene
	19:00 – 20:30	Wintertraining – Jugendliche und Erwachsene Sporthalle Wildbahn
Mittwoch	18:00 – 19:30	Sommertraining – Jugendliche
	17:30 – 19:00	Wintertraining – Jugendliche Sporthalle Wildbahn
Donnerstag	18:00 – 19:30	Sommertraining – Erwachsene
	20:30 – 22:00	Wintertraining – Erwachsene Sporthalle Wildbahn

* Sommertraining: Mai bis September
auf der Außenanlage Pekelhering: neben dem Fußballplatz Pekelhering

Auskunft:

Gerhard Buchweitz – Abteilungsleiter	Tel. 04931 / 16471
Uda Burmeister – stellvertr. Abteilungsleiterin	Tel. 04931 / 9710527
Stephan Seidel – Trainer	Tel. 04931 / 15836

Boßeln

Auskunft:

Hermann Fröhling - Abteilungsleiter -	Tel. 04931 / 5499
Dieter Dannecker - Stellvertreter -	Tel. 04931 / 15495

Tauchsport

Mittwoch	20:15 – 21:15	Konditionstraining Schnorcheln, Gerätetraining Frisia-Bad Norden
----------	---------------	---

Auskunft:

Sven Lüppen - Abteilungsleiter -	Tel. 04931 / 9837675
Jens Westermann - Stellvertreter -	Tel. 04931 / 9181563

Sport für Menschen mit Behinderung, Reha- und Gesundheitssport

Montag	18:00 – 19:00	Musiktherapie für erwachsene Menschen mit Behinderung * Schule am Moortief
	18:15 – 19:15	Reha-Wassergymnastik * Dr. Becker-Klinik Norddeich – ÜL Marina Fischer
Dienstag	18:00 – 19:00	Diabetessport * – ÜL Katarzyna Szwagiel Sporthalle der Grundschule Norddeich
	18:30 – 20:00	Tanzen für Menschen mit Behinderung * Schule am Moortief – ÜL Helena Bents
Mittwoch	19:00 – 20:00	Schwimmen für Menschen mit Behinderung Frisia-Bad Norden – ÜL Gabi Schürmanns
Donnerstag	13:45 – 15:00	Fußball für Menschen mit Handicap Sporthalle / Sportplatz Süderneuland
	18:00 – 19:00	Reha-Wirbelsäulengymnastik Sporthalle der Grundschule Norddeich
	19:00 – 20:00	Vitalgruppe Kreisläufer * Jahnhalle Norden – ÜL Tanja Hayunga
Freitag	15:00 – 17:00	Judo integrativ (5 - 99 Jahre) * Sporthalle Süderneuland
	17:00 – 18:00	Gymnastik, Spiel und Spaß für Menschen mit Handicap – Sporthalle Schule am Moortief

*** Teilnahme an der ersten Übungsstunde nach vorheriger Rücksprache!**

Auskunft: Gabi Schürmanns - Abteilungsleiterin - Tel. 04931 / 9553370

Fußball

Juniorenbereich

Trainer:

Bambini	Freitag	15:30 – 17:30 Uhr	Thomas Schoneboom (017620503685)
F Jugend	Freitag	16:00 – 17:30 Uhr	Holger Daubert (0173 9143378)
E Jugend	Montag Mittwoch	17:00 – 18:15 Uhr 17:00 – 18:15 Uhr	Ingo Harms (0173/9809214) u. Keno Harms und Markus Friedrichs
E II Jugend	Dienstag Donnerstag	16:45 – 18:00 Uhr 16:45 – 18:00 Uhr	Markus Veldhuis (0160 96433616) und Tjado Dirksen
D Jugend	Dienstag Donnerstag	17:15 – 18:30 Uhr 17:30 – 19:00 Uhr	Hauke Dirksen (0151/46403617) <i>Ort: Pekelhering</i>
C Jugend	Montag Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr	Andreas Büscher (01627282137) und Andreas Geiken
B Jugend	Montag Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr	Heinz Georg Motz (04931/9187966) und Jörg Uphoff <i>Ort: Pekelhering</i>

Das Training ist auf dem B-Platz der Sportanlage der Schule Süderneuland

Informationen zum SSV-Jugendfußball: www.ssvfussball.de/mannschaften/

Seniorenbereich

Trainer:

1. Herren	Montag + Freitag <i>B-Platz / Pekelhering</i>	Bernd Janssen Kontakt: 01709368962
2. Herren	Mittwoch + Freitag <i>B-Platz / Pekelhering</i>	Björn Iken Kontakt: 017206710345
Herren U 23	Montag + Freitag <i>B-Platz</i>	Benedikt Bode Kontakt: 015224399127
Alte Herren	Dienstag <i>Pekelhering</i>	

Das Training beginnt jeweils ab 18.30 Uhr.

Auskunft: Gerald Krömer - Abteilungsleiter - Tel. 04931 / 9327182

Hinweis

Aktuelle Informationen gibt es im Internet unter www.suederneulander-sv.de oder können bei den jeweiligen Ansprechpartnern nachgefragt werden.